

« BIEN VIEILLIR & NE RENONCER À RIEN ! »

Jeudi 5 octobre 2023 de 13h à 18h
Palais des Arts à Vannes

Un évènement dédié
aux jeunes séniors !

13h-13h45 - Accueil du public / Café d'accueil

13H45-16H00 CONFÉRENCE

Animée par Hélène Delmotte, Journaliste spécialisée dans
les champs de la santé, du social et du médico-social

Entrée libre &
sans inscription

- > Discours d'accueil
- > Table ronde et débats « Bien vieillir c'est quoi pour vous ? »,
Médecin gériatre, infirmière en pratique avancée, psychologue, usagers

16H-18H STANDS ET ATELIERS

Animés par les professionnels de santé des établissements
et des cabinets de libéraux

- > Mobilité
- > Parcours Sport Santé
- > Conseil habitat
- > Exercices de mémoire

- > Nutrition
- > Santé bucco-dentaire
- > Contacts de proximité

